溧阳市人民医院体检注意事项

1.体检当天早上空腹，前一天忌酒，忌剧烈运动；前三天宜清淡限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物。检查前一日晚上十点以后，请完全禁食(包括饮水)。

2.抽血、肝、胆B超须空腹进行;做膀胱、前列腺、子宫、附件B超时需膀胱充盈。因此体检前勿排尿，如暂时无尿无法查清时，需空腹项目查完再饮水

　3.做X线检查时，宜穿棉布内衣无钢托，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸;请摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。怀孕及有可能怀孕之女性受检者，请先告知健检服务人员，慎做X光检查。

 4.体检当日穿着要求：穿脱方便的服装、鞋袜，女同志不要穿连裤袜、连体衣，最好不佩戴项链等，女同志的文胸不要带钢托，不要穿金属亮片的内衣。

　　5.高血压等慢性病可按平常规服药（少量喝水，不影响检查）或随身带药。以避免血压、血糖过度波动。

6.检查大便常规者，需提前注意饮食禁忌，如异常者要尽可能留取异常部分的大便，只需黄豆大小，用专用标本盒存放。女性生理期不留尿标本。

\* 体检中心地点：溧阳市人民医院门诊四楼西面（溧城街道建设西路70号）